



Intitulé de la formation :	Chat GPT : Initiation
Date :	9 février 2026
Organisme :	CAP FORMATION

Cycle :	Divers
Positionnement à l'entrée : - Public / niveau requis :	Expert-comptable, Avocats, Notaires, collaborateurs
Prérequis :	Aucun

Objectif opérationnel :

- ◆ Comprendre les principes de base de l'intelligence artificielle générative
- ◆ Interagir efficacement avec ChatGPT grâce à des requêtes simples
- ◆ Identifier des cas d'usage adaptés à son quotidien pro ou perso
- ◆ Développer un premier niveau d'autonomie avec chatGPT
- ◆ Prendre conscience des limites et bonnes pratiques d'usage

Contenu de la formation :

Plonger dans l'univers de l'intelligence artificielle

Découvrir les fondamentaux de l'IA pour mieux en saisir les enjeux. Comprendre le fonctionnement des modèles de langage (LLM). Explorer l'entraînement d'un chatbot : données, logique et limites. Interagir avec l'intelligence artificielle.

Prendre en main ChatGPT

Se familiariser avec l'interface et les modalités d'accès.

Décrypter le vocabulaire-clé : prompt, tokens, modèle LLM...

Identifier les usages concrets de ChatGPT dans la vie pro et perso.

Savoir reconnaître les cas d'usage pertinents.

Dialoguer efficacement avec ChatGPT

Maîtriser l'art du prompt engineering pour guider la réponse de l'IA.

Contourner les blocages, reformuler sans heurter les filtres.

Structurer une interaction fluide, logique et utile.

Optimiser la clarté et la précision des requêtes.

Exécuter une macro. Le mode pas à pas. Les points d'arrêts

Accessibilités PSH

Un référent à votre écoute

ChatGPT - Initiation

Prendre du recul : éthique & limites de l'IA

Réfléchir aux impacts humains, professionnels et sociétaux de l'IA.

Centre d'Affaires le Concorde – 24 rue Lamartine – 38320 EYBENS Tél : 04 56 38 13 22 – Siret 323 374 843 00056

contact@adeca.fr - www.adeca.fr

O.F. enregistré sous le n°82 38 01480 38 auprès de la préfecture A.R.A. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
Conformément au RGPD, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, d'interrogation, de modification et de suppression des informations qui vous concernent



Décrypter les biais, les risques et les responsabilités.
Identifier les bonnes pratiques d'usage et les zones grises.

Optimiser son expérience avec ChatGPT

Définir des paramètres de personnalisation de chatGPT
Ajouter des instructions dans la mémoire de chatGPT
Ajouter des connections à OneDrive et Google Drive.

Élargir sa vision : panorama des IA génératives

Comparer ChatGPT avec ses principaux concurrents
(Gemini, Perplexity, Mistral, Claude, LLaMA...)
Découvrir les autres outils IA incontournables selon les usages.
Poser les bases d'une culture numérique évolutive et responsable.

Moyens pédagogiques et techniques :

Nous choisissons des formateurs expérimentés et des organismes de formations professionnels. Ils déterminent le contenu, la méthode et les outils de formation adaptés aux stagiaires.

Support pédagogique envoyé par mail deux jours au plus tard avant le jour de la formation.

Modalités de formation :

- Formation en présentiel et visio conférence

Modalités de suivi et d'évaluation :

- Feuilles de présence : signées par le formateur et par les stagiaires par demi-journée
- Evaluation : nos formations sont de courtes durées (maximum 1 jour), nos évaluations sont effectuées à froid par chaque stagiaire qui reçoit un lien par mail à l'issue de la formation
- Attestation individuelle de formation : téléchargeable par le stagiaire après qu'il est complété le quiz et le questionnaire de satisfaction.

Modalités d'organisation :

- **Lieu** : Hôtel IBIS GAP – 5/7 boulevard Georges POMPIDOU – 05000 GAP
- **Durée** : 7h
- **Horaire** : de 9h à 17h
- **Groupe** : 20 personnes au maximum
- **Modalité d'accès** : être adhérent à l'association et s'inscrire via le site internet
- **Délai d'accès** : inscription 10 jours avant la formation au minimum
- **Tarifs EC** : 300€ HT / 340€ TTC par personne
- **Tarifs professionnels du droit** : 340€HT / 408€TTC

Engagements :

- Le donneur d'ordre s'engage à libérer le collaborateur inscrit à la formation à la date choisie
- Le stagiaire s'engage à être présent et à participer activement à la formation pour sa réussite et l'atteinte de l'objectif.
- En cas d'absence à la formation ou d'annulation effectuée 7 jours précédant le début du stage le montant des droits d'inscription resteront acquis à l'association.



Accessibilité :

Nos formations ont lieu dans des ERP en conformité pour l'accueil des PSH.

Merci de contacter notre référent handicap pour préparer une inclusion totale

Conditions de déroulement :

- Convocation : envoyée aux stagiaires, par mail, une semaine, précédant la formation
- Règlement intérieur : nos formations peuvent avoir lieu dans différents bâtiments, les règlements intérieurs sont envoyés avec la convocation ou sont disponibles sur place.
- Parking : places de parking gratuites

Conditions générales de ventes :

Disponibles sur le site internet (<https://www.adeca.fr/informations/conditions-generales-de-vente/>)

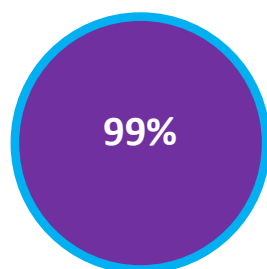
Contacts :

Référents :	Adresse mail
Pédagogique	contact@adeca.fr
Administratif	
PSH - handicap	

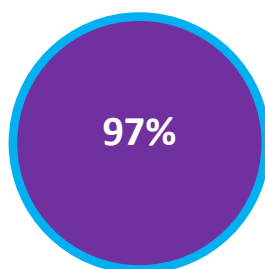
Nous vous remercions de préciser dans l'objet de votre mail le référent destinataire.

Indicateurs de résultats (en pourcentage) calculés sur la période de janvier à décembre 2025 :

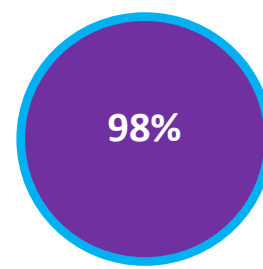
Nos stagiaires jugent que :



De nos formateurs ont une excellente ou bonne maîtrise de leur sujet.



La pertinence des exemples et cas pratiques abordés sont excellentes ou bonnes.



L'organisation de nos formations est excellente ou bonne.

