

# **PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 – PSC1**

23 avril 2019

Croix Rouge

**Public :**

Tout public

**Prérequis :**

Aucun

**Objectif :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- D'alerter les secours d'urgence
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

**Contenu de la formation :**

**IDENTIFIER LES ETAPES DES PREMIERS SECOURS**

- Principes généraux du premier secours face à une situation d'urgence

**LA PROTECTION**

- Repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victime(s) peuvent être exposé(es) afin de mettre en œuvre l'action de protection adaptée
- Réagir face un danger qui menace la population (catastrophe chimique, terrorisme...)

**L'EXAMEN DE LA VICTIME**

- Collecter des informations sur son état de santé pour mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés et transmettre les informations nécessaires aux services de secours

**L'ALERTE**

- Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention

**L'OBSTRUCTION AIGUE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER**

- Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes (totale ou partielle)
- Réaliser les gestes de secours adaptés chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale
- Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

**LES HÉMORRAGIES EXTERNES**

- Réaliser les gestes de secours adaptés pour arrêter le saignement abondant
- Choisir le geste ou la position la plus adaptée pour une victime qui saigne du nez ou crache du sang

**LA PERTE DE CONNAISSANCE**

- Maintenir libre les voies aériennes d'une victime qui a perdu connaissance en attendant l'arrivée des secours d'urgence

#### L'ARRET CARDIAQUE

- Mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque

#### LE MALAISE

- Identifier les signes (AVC, accident cardiaque...) qui imposent un avis médical immédiat.
- Mettre au repos, observer et interroger la victime pour transmettre les informations recueillies

#### LES PLAIES, BRULURES ET TRAUMATISMES DES OS ET ARTICULATIONS

- Identifier la gravité de la plaie afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier l'origine de la brûlure pour mettre en oeuvre la conduite à tenir adaptée
- Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.

#### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Matériel de simulation dont mannequins adultes, enfants et nourrissons (environ 10 mannequins par session)

Défibrillateurs automatisés externes (5 par sessions)

Supports visuels

Aide-mémoire remis en fin de formation

#### **Modalités de suivi de la formation :**

Formation essentiellement pratique.

Echanges entre formateur et participants.

Démonstration par le formateur.

Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir.

Mises en situation.

Feuilles de présence signées par le formateur et par les stagiaires par demi-journée à remettre au formateur pour transmission à l'ADECA.

Fiches d'évaluation à compléter par chaque stagiaire et à remettre au formateur pour transmission à l'ADECA.

Une attestation individuelle de formation est envoyée au stagiaire.

#### **Modalité d'organisation :**

- **Lieu** : Le Concorde – 24 rue Lamartine – 38320 Eybens
- **Durée** : 7h
- **Horaire** : 9h-18h
- **Groupe** : 10 personnes