Association Des Experts-Comptables des Alpes

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 – PSC1

16 septembre 2021
Croix Rouge

Public :
Tout public

Prérequis :
Aucun

Objectif :

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- D'alerter les secours d'urgence
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

Contenu de la formation :

IDENTIFIER LES ETAPES DES PREMIERS SECOURS
- Principes généraux du premier secours face à une situation d'urgence

LA PROTECTION
- Repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victime(s) peuvent être exposé(es) afin de mettre en œuvre l'action de protection adaptée
- Réagir face un danger qui menace la population (catastrophe chimique, terrorisme…)

L'EXAMEN DE LA VICTIME
- Collecter des informations sur son état de santé pour mettre en oeuvre les gestes de premiers secours adaptés et transmettre les informations nécessaires aux services de secours

L'ALERTE
- Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention

L'OBSTRUCTION AIGUE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ETRANGER
- Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes (totale ou partielle)
- Réaliser les gestes de secours adaptés chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale
- Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

LES HÉMORRAGIES EXTERNES
- Réaliser les gestes de secours adaptés pour arrêter le saignement abondant
- Choisir le geste ou la position la plus adaptée pour une victime qui saigne du nez ou crache du sang

LA PERTE DE CONNAISSANCE
- Maintenir libre les voies aériennes d'une victime qui a perdu connaissance en attendant l'arrivée des secours d'urgence

L'ARRET CARDIAQUE
- Mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque

LE MALAISE
- Identifier les signes (AVC, accident cardiaque…) qui imposent un avis médical immédiat.
- Mettre au repos, observer et interroger la victime pour transmettre les informations recueillies

LES PLAIES, BRULURES ET TRAUMATISMES DES OS ET ARTICULATIONS
- Identifier la gravité de la plaie afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier l'origine de la brûlure pour mettre en oeuvre la conduite à tenir adaptée
- Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Découverte (Etude de cas, brainstorming, questionnement…)
- Apprentissage (exposés, démonstration pratique, entrainement sur les gestes de secours)
- Applicative (mise en situation de sauveteur)
- Matériel de simulation dont mannequins adultes, enfants et nourrissons (environ 10 mannequins par session)
- Défibrillateurs automatisés externes (5 par sessions)
- Supports visuels
- Aide-mémoire remis en fin de formation

Modalités de suivi de la formation :
Formateur professionnel à jour de formation continue
Référentiel technique PSC1 Ministère de l'intérieur
Référentiel interne de formation Croix-Rouge française
Feuilles de présence signées par le formateur et par les stagiaires par demi-journée à remettre au formateur pour transmission à l'ADECA.
Fiches d'évaluation à compléter par chaque stagiaire et à remettre au formateur pour transmission à l'ADECA.
Une attestation individuelle de formation est envoyée au stagiaire.

Modalité d'organisation :

- **Lieu** : Le Concorde – 24 rue Lamartine – 38320 Eybens
- **Durée :** 7h
- **Horaire** : de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
- **Groupe** : 8 personnes